பூர்ணாலயம்

Poornalayam

Trust for Human Welfare

ஸ்வாமி குருபரானந்தர் அவர்கள்
நிகழ்த்திய வேதாந்த வகுப்புகள்

Vedanta Classes
by
Swami Guruparananda

பட்டியல் 2019

Catalogue 2019

Poornalayam

Trust for Human Welfare

Swami Gurupareananda
Kattiyam Pandal Village & Post,
Vedanthangal (Via), Uthiramerur Taluk,
Kanchipuram Dist., Tamil Nadu - 603 314.

Phone: 94456 74751,
99417 48596
(9 a.m. to 6 p.m.)
E-mail : poornalayam@gmail.com
Website : www.poornalayam.org

வகுப்புகளைக் கீழ்கண்ட வலைத்தளத்திலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்ய :

Classes can be downloaded from
Website: https://www.poornalayam.org

Watch Swami Guruparananda on YouTube
https://www.youtube.com/user/swamiguruparananda/videos

பொருளடக்கம்   Table of Contents

1. அறிமுகம் 1
   Introduction
2. பகவத்கீதை 1
   Bhagavad Gita
3. உபநிஷத்துக்கள் 3
   Upanishads
4. வேதாந்த நூல்கள் 5
   Vedantic Texts
5. ப்ரம்ம ஸூத்ரம் 7
   Brahma Sutram
6. வேதாந்த சொற்பொழிவுகள் 7
   General Talks
7. த்யானம் 10
   Meditation

1. புத்தகங்கள். 12
   eBooks
2. வேதாந்த நூல்கள் 12
   Vedantic Texts

Sl. No.	Title	No. of Classes

அறிமுகம் **Introduction**

1	வேதாந்தத்திற்கு ஓர் அறிமுகம் Introduction to Vedanta	12
2	தத்வபோதம் Tattvabodha	28

பகவத்கீதை **Bhagavad Gita**

1	அத்யாயம் Chapter - 1	11
2	அத்யாயம் Chapter - 2	33
3	அத்யாயம் Chapter - 3	19
4	அத்யாயம் Chapter - 4	19
5	அத்யாயம் Chapter - 5	13
6	அத்யாயம் Chapter - 6	25
7	அத்யாயம் Chapter - 7	14
8	அத்யாயம் Chapter - 8	11
9	அத்யாயம் Chapter - 9	14
10	அத்யாயம் Chapter - 10	12
11	அத்யாயம் Chapter - 11	12
12	அத்யாயம் Chapter - 12	16
13	அத்யாயம் Chapter - 13	37
14	அத்யாயம் Chapter - 14	13

Sl. No.	Title	No. of Classes
15	அத்யாயம் Chapter - 15	13
16	அத்யாயம் Chapter - 16	19
17	அத்யாயம் Chapter - 17	12
18	அத்யாயம் Chapter - 18	25
	18 - அத்யாயங்களின் சுருக்கம் Summary of 18 - Chapters	3
	வாழ்த்துரை Benediction	1
19	கீதையின் சாரம் Essence of Gita அத்யாயம் Chapter 1-18	50
20	கீதையின் சுருக்கம் Gist of Gita அத்யாயம் Chapter 1 - 6	1-36
	அத்யாயம் Chapter 7 - 12	37-60
	அத்யாயம் Chapter 13 - 18	61-91

Sl. No.	Title	No. of Classes

உபநிஷத்துக்கள் **Upanishads**

1	முண்டக உபநிஷத் Mundaka Upanishad	32
2	முண்டக உபநிஷத் - சாரம் Essence of Mundaka Upanishad	18
3	முண்டக உபநிஷத் (பாஷ்யத்துடன்) Mundaka - Upanishad (with Bhasyam)	29
4	கேன உபநிஷத் Kena Upanishad	15
5	கேன உபநிஷத் - சாரம் Essence of Kena Upanishad	6
6	கட உபநிஷத் Katha Upanishad	45
7	கட உபநிஷத் - சாரம் Essence of Katha Upanishad	24
8	கைவல்ய உபநிஷத் Kaivalya Upanishad	15
9	கைவல்ய உபநிஷத் - சாரம் Essence of Kaivalya Upanishad	6
10	தைத்திரீய உபநிஷத் Taittiriya Upanishad	58
11	தைத்திரீய உபநிஷத் - சாரம் Essence of Taittiriya - Upanishad	18
12	ஈசாவாஸ்ய உபநிஷத் Isavasya Upanishad	11
13	ஈசாவாஸ்ய உபநிஷத் - சாரம் Essence of Isavasya Upanishad	6
14	மாண்டூக்ய உபநிஷத் (காரிகையுடன்) Mandukya Upanishad (with Karika)	110

Sl. No.	Title	No. of Classes
15	மாண்டூக்ய உபநிஷத் - சாரம் Essence of Mandukya Upanishad	6
16	காரிகையின் சாரம் Essence of Karika	18
17	ப்ரச்ன உபநிஷத் Prasna Upanishad	18
18	சாந்தோக்ய உபநிஷத் Chandogya Upanishad	80
19	ப்ருஹதாரண்யக உபநிஷத் Brihadaranyaka Upanishad	149
20	ஐத்ரேய உபநிஷத் Aitareya Upanishad	14

Sl. No.	Title	No. of Classes

வேதாந்த நூல்கள் **Vedantic Texts**

1	சாதன பஞ்சகம்	Sadhana Panchakam	5
2	ஜீவ யாத்ரா	Jiva Yatra	6
3	தக்ஷிணாமூர்த்தி ஸ்தோத்ரம் Dakshinamurti Stotram		9
4	மனீஷா பஞ்சகம்	Maneesha Panchakam	6
5	மனீஷா பஞ்சக சாரம் Essence of Maneesha Panchakam		1
6	குரு ஸ்தோத்ரம்	Guru Stotram	1
7	வாக்ய வ்ருத்தி	Vakya Vritti	15
8	ஹஸ்தாமலகீயம்	Hastamalakiyam	5
9	ப்ராதஸ்மரணம்	Pratah Smaranam	4
10	அஷ்டாங்க யோகம்	Eight Fold Yoga	6
11	ஆனந்த களிப்பு	Ananda Kalipu	18
12	ஏக ஸ்லோகி	Eka Sloki	2
13	விவேக சூடாமணி	Vivekachudamani	42
14	யோக சூத்ரம்	Yoga Sutra	35
15	அபரோக்ஷ அனுபூதி	Aparoksha Anubhuti	35
16	வேதாந்த சாரம்	Vedanta Saram	54

Sl. No.	Title		No. of Classes
17	பஞ்சதசீ Panchadasi அத்யாயம்	Chapter - 1	27
	அத்யாயம்	Chapter - 2	28
	அத்யாயம்	Chapter - 3	11
	அத்யாயம்	Chapter - 4	16
	அத்யாயம்	Chapter - 5	3
	அத்யாயம்	Chapter - 6	60
	அத்யாயம்	Chapter - 7	57
	அத்யாயம்	Chapter - 8	15
	அத்யாயம்	Chapter - 9	24
	அத்யாயம்	Chapter - 10	4
	அத்யாயம்	Chapter - 11	27
	அத்யாயம்	Chapter - 12	16
	அத்யாயம்	Chapter - 13	16
	அத்யாயம்	Chapter - 14	7
	அத்யாயம்	Chapter - 15	5
18	உத்தவ கீதை	Uddhava Gita	264
19	காசி பஞ்சகம்	Kasi Panchakam	1
20	அத்வைத பஞ்சரத்னம்	Advaita Pancharatnam	1

Sl. No.	Title		No. of Classes
21	யதி பஞ்சகம்	Yati Panchakam	3
22	நவ யோகி ஸம்வாதம்	Nava Yogi Samvadham	38
23	மாயா பஞ்சகம்	Maaya Panchakam	1

ப்ரம்ம சூத்ரம் **Brahma Sutram**

1	ப்ரம்ம சூத்ரம் Brahma Sutram	33

வேதாந்த சொற்பொழிவுகள்

General Talks

1	கர்மயோகம்	Karma Yoga	5
2	பக்தி யோகம்	Bhakthi Yoga	6
3	மதத்திலிருந்து தத்துவத்திற்கு Religion to Philosophy		5
4	யாருக்கு விடுதலை	Liberation for whom	6
5	வேத நெறி	Vedic Path	3
6	சாதன சதுஷ்டயம் Sadhana Chatushtayam		6
7	கீதையின் நுழைவாயில்	Entry into Gita	3

Sl. No.	Title		No. of Classes
8	சன்யாஸ யோகம் - அறிமுகம் Introduction to Sanyasa Yoga		2
9	கீதையின் பாதையில்	In the path of Gita	1
10	கீதையில் நன்னெறி	Ethics in Gita	1
11	ப்ரார்த்தனை	Prayer	2
12	பண்புகளின் மேன்மை	Value of Values	3
13	ஆன்மீகம்	Spirituality	1
14	இல்லறம்	Illaram	1
15	சிவராத்திரி	Sivaratri	1
16	குரு பூர்ணிமா	Guru Poornima	1
17	மோக்ஷம்	Moksham	1
18	சரணாகதி	Surrender	1
19	ஆத்ம விசாரம்	Self Enquiry	1
20	மோக்ஷத்தின் நுழைவாயில் Gateway to Liberation		2
21	த்யானம்	Meditation	1
22	ஞானயோகம் - அறிமுகம் Introduction to Jnana Yoga		1
23	ஞானயோகம்	Jnana Yoga	1

Sl. No.	Title	No. of Classes
24	நிதித்யாஸனம் Contemplation	1
25	நம்பிக்கை (ச்ரத்தா) Faith	1
26	சன்யாஸம் Sanyasa	1
27	ப்ரமாணம் Means of Knowledge	1
28	தாயுமானவரின் இறைவணக்கம் Thayumanavar Prayer	1
29	தக்ஷிணாமூர்த்தி ப்ரார்தனை Dakshinamurthi Prayer	1
30	திருவாசகம் வாழ்த்து Thiruvasagam Benediction	1
31	கந்தரநுபூதி Kandaranubhuthi	1
32	பூஜ்யஶ்ரீ தயானந்த சரஸ்வதி ஸ்வாமிகளுக்கு அஞ்சலி Homege to Pujyashri Swami Dayananda Saraswathi	1
33	தவம் Thavam	1
34	கற்பித்தலைப் பற்றி ஆசிரியர்களுக்கான உரை Talks for Teachers on Teaching	3
35	நற்பண்புகள் பற்றி தொண்டூழியர்களுக்கான உரை Talk on Values for Volunteers	1
36	அறிவாய்வியல் Epistemology	2
37	சிஷ்டாசாரம் Sishtacharam	1

Sl. No.	Title		No. of Classes
38	மஹாவாக்யம்	Mahavakyam	5
39	இருப்பாய்வியல்	Ontology	2

த்யானம் Guided Meditation

1	த்யானம் (ஒவ்வொரு வகுப்பும் 10 நிமிடங்கள்)	Meditation	215

புத்தகங்கள்

eBooks

Sl. No.	புத்தகங்கள் eBooks
1	ஆன்மீகப் பாதையில்
2	நற்பண்புகள்
3	உபநிஷத்துக்கள்
4	சாந்தி பாடங்கள்
5	தியானப் பயிற்சி

Sl. No.	eBooks [English translation]
1	In the Path of Spirituality [ஆன்மீகப் பாதையில்]
2	Human Values [நற்பண்புகள்]

வேதாந்த நூல்கள் Vedantic Texts

1	தத்வபோதம்	Tattavabodha
2	ஜீவ யாத்ரா	Jiva Yatra
3	தக்ஷிணாமூர்த்தி ஸ்தோத்ரம் Dakshinamurti Stotram	
4	மனீஷா பஞ்சகம்	Maneesha Panchakam
5	குரு ஸ்தோத்ரம்	Guru Stotram

6	ஹஸ்தாமலகீயம்	Hastamalakiyam
7	ஆனந்த களிப்பு	Ananda Kalipu
8	ஏக ஸ்லோகி	Eka Sloki
9	அபரோக்ஷ அனுபூதி	Aparoksha Anubhuthi
10	யதி பஞ்சகம்	Yati Panchakam
11	விவேக சூடாமணி	Vivekachudamani
12	காசி பஞ்சகம்	Kasi Panchakam
13	சாதன பஞ்சகம்	Sadhana Panchakam
14	பஞ்சதசீ	Panchadasi
15	வேதாந்த சாரம்	Vedanta Sara
16	உத்தவ கீதை	Uddhava Gita
17	ஜாயந்தேய கீதை (நவ யோகி ஸம்வாதம்) Jayanteya Gita (Nava Yogi Samvadham)	
18	மாயா பஞ்சகம்	Maaya Panchakam